

ERIKA QUEZADA SANCHEZ

(630)518-1600 ♦ ERIKA@LOTUSLIFEANDWELLNESS.COM

La interminable búsqueda del significado real de la vida y su pasión por dejar este mundo un poco mejor a llevado a la Lic., Erika Quezada Sánchez, a un intenso viaje de autodescubrimiento y transformación. Nacida en México, Erika llegó a los EE. UU. con sus padres, a la temprana edad de trece años, en busca del Sueño Americano.

Erika es una orgullosa Latina quien obtuvo su licenciatura en Psicología Clínica con altos honores en la Universidad de Northern Illinois. Ella también es Especialista en Psicología de la Alimentación Nutrición & Mente y es reconocida por la Federación Internacional de Coaches (ICF) como Coach Profesional Certificada (PCC) de Vida y Bienestar.

Durante el verano del 2018, Erika recibió su certificación como instructora de Yoga & Meditación y el año pasado tuvo la oportunidad de estudiar Sanación Pránica con el Maestro Master Co de U.S. Pranic Healing Center. Ella tiene extensa experiencia trabajado como Consejera en Abuso de Substancia, Consejera Clínica, Evaluadora de Salud Mental y Maestra de Prevención en las escuelas públicas del condado de Lake. Erika es coautora de la serie del libro *Today's Inspired Latina IV*, emprendedora, fundadora y CEO de Lotus Life & Wellness Coaching.

Erika fue miembro activa de la junta directiva de la Alianza Nacional para la Salud Mental (NAMI), donde brindaba asistencia directa, abogacía, educación y apoyo a la comunidad de habla hispana afectada por trastornos mentales. Actualmente ella sirve como la Directora de Programación de la Coalición Latinos Unidos del Condado de Lake.

Erika ha recibido varios reconocimientos por su apoyo a la comunidad y su incansable trabajo. En el 2018 fue nominada y seleccionada para ser parte de "Latinos 40 Under 40" por *Negocios Now*, en donde se reconoce el liderazgo de jóvenes Latinos en Chicago. Erika ha sido invitada al Noticiero Univisión "Fin de Semana", también participa como invitada especial en el programa "En Contrastes" y en otros medios de comunicación donde comparte su pasión sobre la salud y el bienestar integral del ser humano.

Como facilitadora de "Mujer a Mujer", presentadora voluntaria del "Programa Phoenix" y directora ejecutiva de *Lotus Vida & Bienestar Coaching*, Erika está comprometida a elevar y transformar las vidas de las personas que encuentra en este viaje llamado vida.

